

ESPAÑOL (E)

Función de notificaciones de ritmo irregular

Instrucciones de uso

INDICACIONES DE USO

La función de notificaciones de ritmo irregular es una aplicación médica de software para dispositivos móviles desarrollada para utilizarse con el Apple Watch. Esta función analiza los datos de la frecuencia cardiaca para identificar los episodios de arritmia que puedan indicar fibrilación auricular (FA) y avisar al usuario a través de una notificación. Esta función es apta para su uso libre y sin receta. Esta función no está diseñada para enviar una notificación cada vez que se produzca una arritmia que pueda sugerir FA y, del mismo modo, la ausencia de notificaciones no implica que no puedan existir afecciones médicas. El objetivo de esta función es avisar oportunamente al usuario de una posible FA cuando la función disponga de suficientes datos que analizar. Esta información se recoge únicamente cuando el usuario está quieto. Además de los factores de riesgo del usuario, esta función se puede utilizar para apoyar la decisión de realizar una prueba de FA. Esta función no pretende sustituir los métodos tradicionales de diagnóstico o tratamiento.

Esta función no se ha probado en personas menores de 22 años y, por tanto, no es apta para los usuarios que se encuentren en ese rango de edad. Asimismo, su uso tampoco está indicado para personas ya diagnosticadas con FA.

USO PREVISTO (REGIONES PERTENECIENTES A LA UE)

La función de notificaciones de ritmo irregular es una aplicación médica de software para dispositivos móviles desarrollada para utilizarse con el Apple Watch. Esta función analiza los datos de la frecuencia cardiaca para identificar los episodios de arritmia que puedan indicar fibrilación auricular (FA) y avisar al usuario a través de una notificación. Esta función es apta para su uso libre y sin receta. Esta función no está diseñada para enviar una notificación cada vez que se produzca una arritmia que pueda sugerir FA y, del mismo modo, la ausencia de notificaciones no implica que no puedan existir afecciones médicas. El objetivo de esta función es avisar oportunamente al usuario de una posible FA cuando la función disponga de suficientes datos que analizar. Esta información se recoge únicamente cuando el usuario está quieto. Además de los factores de riesgo del usuario, esta función se puede utilizar para apoyar la decisión de realizar una prueba de FA. Esta función no pretende sustituir los métodos tradicionales de diagnóstico o tratamiento.

Esta función no se ha probado en personas menores de 22 años y, por tanto, no es apta para los usuarios que se encuentren en ese rango de edad. Asimismo, su uso tampoco está indicado para personas ya diagnosticadas con FA.

Población objetivo y usuarios previstos

La función de notificaciones de ritmo irregular es apta para usuarios mayores de 22 años. No hace falta tener una condición clínica específica para utilizar la app. Los usuarios que estén interesados en saber más sobre su salud cardiovascular pueden optar por activar la función tras completar correctamente un proceso de incorporación.

INFORMACIÓN ESPECÍFICA PARA RUSIA

La autoridad de salud rusa ROSZDRAVNADZOR no considera la función de notificaciones de ritmo irregular un producto sanitario.

La función de notificaciones de ritmo irregular es una aplicación de software desarrollada para utilizarse con el Apple Watch. Esta función analiza los datos de la frecuencia cardiaca para identificar los episodios de arritmia que puedan indicar fibrilación auricular (FA) y avisar al usuario a través de una notificación. Esta función es apta para su uso libre y sin receta. Esta función no está diseñada para enviar una notificación cada vez que se produzca una arritmia que pueda sugerir FA y, del mismo modo, la ausencia de notificaciones no implica que no puedan existir afecciones médicas. El objetivo de esta función es avisar oportunamente al usuario de una posible FA cuando la función disponga de suficientes datos que analizar. Esta información se recoge únicamente cuando el usuario está quieto. Además de los factores de riesgo del usuario, esta función se puede utilizar para apoyar la decisión de realizar una prueba de FA. Esta función no pretende sustituir los métodos tradicionales de diagnóstico o tratamiento.

Esta función no se ha probado en personas menores de 22 años y, por tanto, no es apta para los usuarios que se encuentren en ese rango de edad. Asimismo, su uso tampoco está indicado para personas ya diagnosticadas con FA.

USO DE LA FUNCIÓN DE NOTIFICACIONES DE RITMO IRREGULAR

Configuración inicial

- La función de notificaciones de ritmo irregular es compatible con el Apple Watch Series 3 o posterior. Para conocer la disponibilidad por regiones y la compatibilidad de los dispositivos para la función de notificaciones de ritmo irregular, visita <https://support.apple.com/HT208931>.
- Actualiza el Apple Watch y el iPhone al sistema operativo más reciente.
- Abre la app Salud en el iPhone y selecciona Explorar.

- En Corazón, selecciona “Notificaciones de ritmo irregular”.
- Sigue las instrucciones que aparecen en la pantalla.
- Puedes salir de la configuración inicial en cualquier momento tocando Cancelar.

Notificaciones

- Una vez activada la función, recibirás una notificación si se identifica y se confirma en varias lecturas un ritmo cardiaco que pueda ser indicio de FA.
- Si nunca te han diagnosticado FA, deberías consultar con tu médico el resultado de las notificaciones recibidas.

Todos los datos que recopile y analice la función de notificaciones de ritmo irregular se guardan en la app Salud. Si quieres, puedes compartir los datos exportándolos en la app Salud.

Cuando el espacio de almacenamiento del Apple Watch se llena, dejan de recopilarse datos nuevos. Puedes liberar espacio borrando apps, música o podcasts que ya no quieras tener. Para comprobar de cuánto espacio de almacenamiento dispones, abre la app Apple Watch del iPhone y toca Mi reloj > General > Almacenamiento.

SEGURIDAD Y RENDIMIENTO

El rendimiento de la función de notificaciones de ritmo irregular se ha probado ampliamente en un ensayo clínico con 573 participantes de 22 años de edad en adelante, entre los que figuraban participantes con fibrilación auricular diagnosticada y otros sin historial conocido de esta afección. Las características demográficas del ensayo se resumen en la siguiente tabla:

Datos demográficos de los sujetos del ensayo clínico de la función de notificaciones de ritmo irregular 2.0

		N = 573
Grupo etario		
<55		123 (21,5 %)
≥55 a <65		140 (24,4 %)
≥65		310 (54,1 %)
Sexo		
Hombre		286 (49,9 %)
Mujer		287 (50,1 %)
Etnia		
Hispano o latino		38 (6,6 %)
No hispano o latino		535 (93,4 %)
Raza		
Blanco		502 (87,6 %)
Negro o afroamericano		57 (9,9 %)
Otro		14 (2,4 %)

Los participantes llevaron simultáneamente un Apple Watch y un parche de electrocardiograma de referencia durante un máximo de 13 días. De los participantes que aportaban datos al análisis de la variable principal, un 32,4 % (n=140/432) presentaban fibrilación auricular de acuerdo con el parche de electrocardiograma de referencia, y se les incluyó para determinar la sensibilidad del dispositivo. De ellos, 124 recibieron una notificación de ritmo irregular con fibrilación auricular concordante en el parche de electrocardiograma, y la sensibilidad fue del 88,6 %. De los 292 participantes que no presentaron fibrilación auricular en el parche de electrocardiograma y que proporcionaron datos para el análisis de la especificidad del dispositivo, 290 no recibieron ninguna notificación. La especificidad de la detección de la fibrilación auricular fue del 99,3 %. Los participantes restantes (n=141/573) solo

aportaron datos para los análisis de variables secundarias o no completaron el ensayo. Estos resultados respaldan la efectividad del dispositivo para detectar fibrilación auricular.

PRECAUCIONES

La función de notificaciones de ritmo irregular no puede detectar infartos de miocardio. Si padeces dolor, presión u opresión en el pecho o crees que estás padeciendo un infarto de miocardio, avisa a los servicios de emergencia.

La función de notificaciones de ritmo irregular no está constantemente buscando la presencia de FA y, por tanto, no debe tomarse como un dispositivo de monitorización continua. Esto significa que la función no puede detectar todos los casos de FA y que es posible que una persona que sufra FA no reciba una notificación.

Puede que el Apple Watch no sea capaz de recopilar datos cuando se encuentre cerca de campos electromagnéticos (por ejemplo, sistemas electromagnéticos antirrobo o detectores de metales).

Existen diferentes factores que pueden afectar a la capacidad de la función de medir el pulso y detectar un ritmo irregular que sea indicio de FA. Entre ellos, el movimiento (en particular de manos y dedos), los factores medioambientales (como la temperatura ambiente), los tatuajes oscuros en la muñeca y la cantidad de flujo sanguíneo que recibe la piel (que puede disminuir con el frío).

No te pongas el Apple Watch durante un procedimiento médico (por ejemplo, una resonancia magnética nuclear, una diatermia, una litotricia, una cauterización o una desfibrilación externa).

No cambies de medicación sin haber consultado antes a tu médico.

No apto para personas menores de 22 años.

No apto para personas a las que ya se les ha diagnosticado FA.

Las notificaciones enviadas por esta función son posibles signos, no un diagnóstico completo de afecciones cardíacas. Todas las notificaciones deben ser revisadas por un profesional sanitario para tomar decisiones médicas.

Apple no garantiza que no estés padeciendo una arritmia u otras condiciones médicas, aunque no recibas ninguna notificación de ritmo irregular. Si detectas posibles cambios en tu estado de salud, acude al médico.

Para obtener unos resultados óptimos, carga el Apple Watch periódicamente y asegúrate de tenerlo bien ajustado a la muñeca. El sensor de frecuencia cardíaca debe estar en contacto con la piel.

Se trata de un aviso para el usuario o paciente de que cualquier incidente grave que se haya producido en relación con el dispositivo de notificaciones de ritmo irregular debe notificarse al fabricante (Apple) y a la autoridad competente del Estado miembro en el que resida dicho usuario o paciente.

SEGURIDAD: Apple te recomienda que añadas un código de acceso (número de identificación personal [PIN]) Face ID o Touch ID (huella dactilar) a tus dispositivos iOS compatibles y un código de acceso (número de identificación personal [PIN]) al Apple Watch para reforzar la seguridad. Es importante que protejas los dispositivos iOS compatibles, pues es donde se almacenará tu información personal de salud. Los usuarios también irán recibiendo notificaciones de actualizaciones de los sistemas iOS y watchOS en sus iPhone y Apple Watch. Dichas actualizaciones se distribuyen de forma inalámbrica, lo que permite la rápida adopción de las correcciones de seguridad más recientes. Consulta el manual “Seguridad de las plataformas de Apple”, que describe las prácticas de seguridad que lleva a cabo Apple y que está disponible para todos los usuarios. Para consultar este manual de seguridad, visita <https://support.apple.com/guide/security/welcome/web>.

SÍMBOLOS DEL EQUIPO



Fabricante



Consulta las instrucciones de uso



Representante Europeo Autorizado



Producto sanitario