

ESPAÑOL LATINOAMERICANO (ES-MX)
Función “Notificaciones de pulso irregular”

Instrucciones de uso

INSTRUCCIONES DE USO

La función “Notificaciones de pulso irregular” es una aplicación médica móvil para software diseñada para usarse en conjunto con el Apple Watch. La función analiza los datos de frecuencia cardiaca para identificar episodios de pulso cardíaco irregular que puedan indicar fibrilación auricular y luego le envía una notificación al usuario. La función se prevé para su uso sin necesidad de receta médica. No está diseñada para proporcionar una notificación en cada episodio de pulso irregular que pueda indicar fibrilación auricular, y la ausencia de una notificación no pretende sugerir que el padecimiento no esté presente; sino que la función tiene el propósito de mostrar de manera oportuna una notificación de posible fibrilación auricular cuando haya suficientes datos disponibles para el análisis. Estos datos se capturan solamente cuando el usuario está en reposo. Junto con los factores de riesgo del usuario, la función se puede usar como complemento a la hora de determinar si se debería realizar una prueba de detección de fibrilación auricular. Esta función no pretende reemplazar los métodos tradicionales de diagnóstico y tratamiento.

La función no está diseñada para ser utilizada por personas menores de 22 años y, por lo tanto, no se probó en ellos. Tampoco está diseñada para ser utilizada por personas que ya estén diagnosticadas con fibrilación auricular.

USO PREVISTO (PARA LA UNIÓN EUROPEA)

La función “Notificaciones de pulso irregular” es una aplicación médica móvil para software diseñada para usarse en conjunto con el Apple Watch. La función analiza los datos de frecuencia cardiaca para identificar episodios de pulso cardíaco irregular que puedan indicar fibrilación auricular y luego le envía una notificación al usuario. La función se prevé para su uso sin necesidad de receta médica. No está diseñada para proporcionar una notificación en cada episodio de pulso irregular que pueda indicar fibrilación auricular, y la ausencia de una notificación no pretende sugerir que el padecimiento no esté presente; sino que la función tiene el propósito de mostrar de manera oportuna una notificación de posible fibrilación auricular cuando haya suficientes datos disponibles para el análisis. Estos datos se capturan solamente cuando el usuario está en reposo. Junto con los factores de riesgo del usuario, la función se puede usar como complemento a la hora de determinar si se debería realizar una prueba de detección de fibrilación auricular. Esta función no pretende reemplazar los métodos tradicionales de diagnóstico y tratamiento.

La función no está diseñada para ser utilizada por personas menores de 22 años y, por lo tanto, no se probó en ellos. Tampoco está diseñada para ser utilizada por personas que ya estén diagnosticadas con fibrilación auricular.

Población objetivo y usuarios previstos

La función “Notificaciones de pulso irregular” está diseñada para ser utilizada por usuarios mayores de 22 años. No se requiere una condición médica específica para usar la app. Los usuarios que estén interesados en saber más sobre su salud cardiovascular pueden optar por activar la función después de completar el proceso de configuración.

INFORMACIÓN ESPECÍFICA PARA RUSIA

La autoridad de salubridad rusa ROSZDRAVNADZOR no considera la función “Notificaciones de pulso irregular” como un dispositivo médico.

La función “Notificaciones de pulso irregular” es una aplicación para software diseñada para usarse en conjunto con el Apple Watch. La función analiza los datos de frecuencia cardiaca para identificar episodios de pulso cardíaco irregular que puedan indicar fibrilación auricular y luego le envía una notificación al usuario. La función se prevé para su uso sin necesidad de receta médica. No está diseñada para proporcionar una notificación en cada episodio de pulso irregular que pueda indicar fibrilación auricular, y la ausencia de una notificación no pretende sugerir que el padecimiento no esté presente; sino que la función tiene el propósito de mostrar de manera oportuna una notificación de posible fibrilación auricular cuando haya suficientes datos disponibles para el análisis. Estos datos se capturan solamente cuando el usuario está en reposo. Junto con los factores de riesgo del usuario, la función se puede usar como complemento a la hora de determinar si se debería realizar una prueba de detección de fibrilación auricular. Esta función no pretende reemplazar los métodos tradicionales de diagnóstico y tratamiento.

La función no está diseñada para ser utilizada por personas menores de 22 años y, por lo tanto, no se probó en ellos. Tampoco está diseñada para ser utilizada por personas que ya estén diagnosticadas con fibrilación auricular.

USO DE LA FUNCIÓN

Configuración inicial

- La función “Notificaciones de pulso irregular” es compatible con los Apple Watch Series 3 y modelos posteriores. Para consultar los dispositivos compatibles y las regiones en donde está disponible la función “Notificaciones de pulso irregular”, visita <https://support.apple.com/HT208931>.
- Actualiza el Apple Watch y el iPhone a las versiones más recientes de sus sistemas operativos.
- Abre la app Salud en tu iPhone y toca Explorar.
- Dirígete a Corazón > “Notificaciones de pulso irregular”.
- Sigue las instrucciones en pantalla.
- Para salir de la configuración en cualquier momento, toca Cancelar.

Notificaciones

- Una vez que la función esté activada, recibirás una notificación cuando se haya identificado un pulso cardíaco que sugiera fibrilación auricular y que se haya confirmado en varias lecturas.
- Si un profesional de la salud no te ha diagnosticado FA, deberías comentarle a tu médico sobre la notificación que recibiste.

Todos los datos recopilados y analizados por la función “Notificaciones de pulso irregular” se almacenan en la app Salud. Si quieras, puedes exportar tus datos desde dicha app para compartirlos.

Si el almacenamiento de tu Apple Watch se llena, ya no se podrán recopilar datos. Puedes liberar espacio en tu dispositivo al eliminar apps, música o podcasts que ya no quieras. Puedes consultar el uso del almacenamiento en la app Apple Watch de tu iPhone desde Mi reloj > General > Almacenamiento.

SEGURIDAD Y RENDIMIENTO

El rendimiento de la función “Notificaciones de pulso irregular” se probó exhaustivamente en un estudio clínico de 573 participantes mayores de 22 años, que incluye una mezcla de participantes con fibrilación auricular diagnosticada y participantes sin un historial conocido de fibrilación auricular. La siguiente tabla contiene un resumen de las características demográficas del estudio:

Demografía de los participantes del estudio clínico de la función
“Notificaciones de pulso irregular” 2.0

| | N=573 |
|-------------------------|-------------|
| Grupos de edades | |
| <55 | 123 (21.5%) |
| ≥55 a <65 | 140 (24.4%) |
| ≥65 | 310 (54.1%) |
| Género | |
| Masculino | 286 (49.9%) |
| Femenino | 287 (50.1%) |
| Etnia | |
| Hispana o latina | 38 (6.6%) |
| No hispana o latina | 535 (93.4%) |
| Raza | |
| Blanca | 502 (87.6%) |
| Negra o afroamericana | 57 (9.9%) |
| Otra | 14 (2.4%) |

Los participantes usaron un Apple Watch y un parche de toma de electrocardiogramas (ECG) de referencia de forma continua durante 13 días. De los participantes que contribuyeron datos al análisis de valoración principal, el 32.4% ($n=140/432$) presentó fibrilación auricular en el parche ECG de referencia, y este dato se tomó en cuenta para determinar la capacidad de detección del dispositivo. De estos, 124 recibieron una notificación de ritmo sinusal mediante la función “Notificaciones de pulso irregular”, en concordancia con el parche ECG. La capacidad de detección fue del 88.6%. De los 292 participantes que no presentaron fibrilación auricular con el parche ECG y que aportaron datos al análisis de la capacidad de detección del dispositivo, 290 no recibieron una notificación. La capacidad de detección de fibrilación auricular fue del 99.3%. Los participantes restantes

(n=141/573) sólo aportaron datos para los análisis de los criterios de valoración secundarios y/o no completaron el estudio. Estos resultados respaldan la eficacia del dispositivo para detectar la fibrilación auricular.

ADVERTENCIAS

La función “Notificaciones de pulso irregular” no puede detectar infartos. Si alguna vez experimentas dolor, presión u opresión en el pecho, o lo que crees que es un infarto, llama a los servicios de emergencia.

La función “Notificaciones de pulso irregular” no debe considerarse una supervisión continua, ya que no funciona de forma constante. Esto significa que la función podría no detectar todos los episodios de fibrilación auricular, y las personas que tengan el padecimiento podrían no recibir una notificación.

El Apple Watch podría no ser capaz de recopilar datos cuando esté muy cerca de un campo electromagnético fuerte (por ejemplo, detectores de metal o sistemas antirrobo electromagnéticos).

Hay varios factores que podrían afectar la capacidad de la función para medir el pulso y detectar un ritmo irregular que pudiera indicar fibrilación auricular. Estos incluyen factores como el movimiento, movimientos de la mano o los dedos, factores del entorno, como la temperatura ambiente, tatuajes oscuros en la muñeca y la cantidad de sangre que fluye por la piel (que se reduce en temperaturas frías).

No uses tu Apple Watch durante procedimientos médicos (por ejemplo, procedimientos de resonancia magnética, diatermia, litotricia, cauterización y desfibrilación externa).

No cambies de medicamento sin consultar con tu médico.

No se diseñó para ser utilizada por menores de 22 años.

No está diseñada para ser utilizada por personas previamente diagnosticadas con fibrilación auricular.

Las notificaciones que envía esta función son detecciones potenciales, es decir que no pretenden ser un diagnóstico completo de enfermedades cardíacas. Todas las notificaciones deben ser revisadas por un profesional de la salud para la toma de decisiones médicas.

Apple no garantiza que no padezcas de una arritmia u otra condición médica, incluso si no recibes una notificación de pulso irregular. Si experimentas algún cambio en tu salud, deberías avisarle a tu médico.

Para lograr los mejores resultados, carga tu Apple Watch regularmente y, al usarlo, asegúrate de ajustarlo bien a la parte superior de tu muñeca. El sensor cardiaco debe mantenerse cerca de tu piel.

Este es un aviso para el usuario y/o paciente de que cualquier incidente grave que haya ocurrido en relación con el dispositivo IRNF debe reportarse al fabricante (Apple) y a la autoridad competente del Estado miembro en el que se encuentre establecido el usuario y/o paciente.

SEGURIDAD: Apple recomienda que actives Face ID, Touch ID o un código PIN en tus dispositivos compatibles con iOS y que agregues un código PIN a tu Apple Watch como medida de seguridad. Es importante proteger tus dispositivos compatibles con iOS, ya que estarás almacenando información médica personal en ellos. Los usuarios también reciben notificaciones de actualización de iOS y watchOS adicionales en su iPhone y Apple Watch, así como actualizaciones inalámbricas, que fomentan la adopción de las correcciones de errores más recientes. Consulta el documento “Seguridad de la plataforma de iOS y watchOS” que describe las prácticas de seguridad de Apple y que está disponible para todos los usuarios. Para consultar las guías de seguridad de iOS y watchOS, visita <https://support.apple.com/es-la/guide/security/welcome/web>.

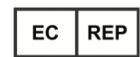
SÍMBOLOS DEL EQUIPO



Fabricante



Lee las instrucciones de uso



Representante autorizado en Europa



Dispositivo médico

099-30417, Revisión L, julio de 2023