

SVENSKA (SV)

EKG-appen

Bruksanvisning

INDIKATIONER FÖR ANVÄNDNING

EKG-appen är en helt programvarubaserad mobil medicinsk app som är avsedd att användas med Apple Watch för att skapa, registrera, lagra, överföra och visa ett enkanaligt EKG (elektrokardiogram) som liknar ett EKG som görs med en avledning. EKG-appen fastställer förekomsten av förmaksflimmer, sinusrytm och hög puls (inget förmaksflimmer upptäcks med en puls på 100-150 slag/minut) i en klassificerbar vågform. EKG-appen rekommenderas inte för användare med andra kända arytmier.

EKG-appen är avsedd för allmän användning. De EKG-data som visas av EKG-appen är endast avsedda som information. Användaren ska inte tolka eventuella symptom eller vidta någon klinisk åtgärd baserad på enhetens utmatning utan att konsultera en kvalificerad medicinskt sakkunnig. EKG-vågformen är avsedd att komplettera rytmklassificering i syfte att skilja förmaksflimmer från sinusrytm och är inte avsedd att ersätta traditionella diagnos- eller behandlingsmetoder.

EKG-appen är inte avsedd för användning av personer som är yngre än 22 år.

AVSETT SYFTE (EU-REGIONEN)

EKG-appen är en helt programvarubaserad mobil medicinsk app som är avsedd att användas med Apple Watch för att skapa, registrera, lagra, överföra och visa ett enkanaligt EKG (elektrokardiogram) som liknar ett EKG som görs med en avledning. EKG-appen fastställer förekomsten av förmaksflimmer, sinusrytm och hög puls (inget förmaksflimmer upptäcks med en puls på 100-150 slag/minut) i en klassificerbar vågform. EKG-appen rekommenderas inte för användare med andra kända arytmier.

EKG-appen är avsedd för allmän användning. De EKG-data som visas av EKG-appen är endast avsedda som information. Användaren ska inte tolka eventuella symptom eller vidta någon klinisk åtgärd baserad på enhetens utmatning utan att konsultera en kvalificerad medicinskt sakkunnig. EKG-vågformen är avsedd att komplettera rytmklassificering i syfte att skilja förmaksflimmer från sinusrytm och är inte avsedd att ersätta traditionella diagnos- eller behandlingsmetoder.

EKG-appen är inte avsedd för användning av personer som är yngre än 22 år.

Målgrupp och avsedda användare

EKG-appen är avsedd för användning av personer som är 22 år och äldre. Inga särskilda kliniska tillstånd krävs för att använda appen. Användare som vill veta mer

om sin kardiovaskulära hälsa kan välja att aktivera funktionen när de har slutfört den inledande inställningen.

AVSEDD ANVÄNDNING (REGION UTANFÖR EU OCH SYDKOREA)

Den avsedda användningen för EKG-appen är att låta användaren registrera ett EKG med en avledning som sedan klassificeras som sinusrytm eller förmaksflimmer i en klassificerbar vågform. Detta EKG och rytmklassificeringen kan användas av användare med eller utan känt förmaksflimmer i form av data som kan delas med kvalificerad sjukvårdspersonal. EKG-appen är avsedd att användas av lekmän som är 22 år eller äldre.

LANDSSPECIFIK INFORMATION FÖR RYSSLAND

EKG-appen är inte klassificerad som en medicinteknisk produkt enligt ROSZDRAVNADZOR (ryska hälsovårdsmyndigheten).

EKG-appen är en helt programvarubaserad mobil app som är avsedd att användas med Apple Watch för att skapa, registrera, lagra, överföra och visa ett enkanaligt EKG (elektrokardiogram) som liknar ett EKG som görs med en avledning. EKG-appen fastställer förekomsten av förmaksflimmer, sinusrytm och hög puls (inget förmaksflimmer upptäcks med en puls på 100-150 slag/minut) i en klassificerbar vågform. EKG-appen rekommenderas inte för användare med andra kända arytmier.

EKG-appen är avsedd för allmän användning. De EKG-data som visas av EKG-appen är endast avsedda som information. Användaren ska inte tolka eventuella symptom eller vidta någon klinisk åtgärd baserad på enhetens utmatning utan att konsultera en kvalificerad medicinskt sakkunnig. Kontakta kvalificerad sjukvårdspersonal för lämpliga råd om hälsovård. EKG-vågformen är avsedd att komplettera rytmklassificering i syfte att skilja förmaksflimmer från sinusrytm och är inte avsedd att ersätta traditionella diagnos- eller behandlingsmetoder.

EKG-appen är inte avsedd för användning av personer som är yngre än 22 år.

ANVÄNDA EKG-APPEN

Appinställning/aktivering

- EKG-appen är kompatibel med Apple Watch Series 4 eller senare (med undantag för Apple Watch SE). Information om regional tillgänglighet och ytterligare enhetskompatibilitet finns på <https://support.apple.com/HT208955>
- Uppdatera Apple Watch och iPhone till den senaste OS-versionen.
- Öppna appen Hälsa på iPhone och välj Bläddra.
- Navigera till Hjärta och välj sedan Elektrokardiogram (EKG).

- Följ anvisningarna på skärmen.
- Du kan avbryta aktiveringen när du vill genom att trycka på Avbryt.

Registrera ett EKG

- Se till att Apple Watch sitter tätt runt handleden du valde i Inställningar > Allmänt > Skärmriktning.
- Öppna EKG-appen på Apple Watch.
- Vila armarna på ett bord eller i knät och håll fingret på Digital Crown. Du behöver inte trycka på kronan under passet.
- Registreringen tar 30 sekunder.

EKG-analys

- Efter en avslutad avläsning får du en av följande klassificeringar i EKG-appen:
 - Sinusrytm: Sinusrytm innebär att hjärtat slår i ett enhetligt mönster med 50-99 slag/minut.
 - Hög puls - inget förmaksflimmer upptäckt: Hög puls innebär att hjärtat slår 100-150 slag/minut och inte uppvisar tecken på förmaksflimmer.
 - Förmaksflimmer: Förmaksflimmer innebär att hjärtat slår i ett oregelbundet mönster med 50-99 slag/minut.
 - Förmaksflimmer - hög puls: Förmaksflimmer med hög puls innebär att hjärtat slår i ett oregelbundet mönster med 100-150 slag/minut.
 - Dålig registrering: Dålig registrering innebär att registreringen inte kunde klassificeras på grund av för många artefakter eller störningar i vågformen. Det kan ha många olika orsaker, exempelvis att användaren rörde sig för mycket under registreringen eller att Apple Watch sitter för löst runt handleden. Hos en liten andel användare kan vissa fysiska åkommor förhindra att de skapar tillräckligt starka signaler för att skapa en bra registrering.
 - Låg eller hög puls: EKG-appen kan inte kontrollera registreringar med en puls under 50 slag/minut eller över 150 slag/minut.
- När en EKG-registrering är klar analyseras EKG-data för att fastställa att den är minst 25 sekunder lång. Sedan kontrolleras det om det finns en sinusrytm, hög puls utan att förmaksflimmer upptäcks, förmaksflimmer eller om resultatet är obediömbart.

- Resultatet av EKG-registreringen i EKG-appen innehåller detaljerad information. Du får även en detaljerad förklaring i appen Hälsa.
- Förekomst av förmaksflimmer i EKG-resultat kan tyda på ohälsa. Om du har några symptom eller är orolig ska du kontakta din läkare. Om du tror att du har en medicinsk nödsituation ska du kontakta räddningstjänst.
- EKG-resultatet Obedömbart kan innebära att det har funnits för många artefakter eller störningar för att få en bra signal eller att du har en annan arytmi än förmaksflimmer som appen inte kan klassificera. En liten andel användare kan ha vissa fysiska åkommor som förhindrar att de skapar tillräckligt starka signaler för att skapa en bra registrering. Du kan läsa mer om EKG-resultatet Obedömbart under aktiveringen genom att öppna lärorikt material i EKG-området i appen Hälsa eller genom att trycka på i-symbolen på EKG-appen för mer information.
- Om du får resultatet Obedömbart till följd av en dålig registrering kan du prova att registrera EKG:t på nytt. En liten andel användare kan ha vissa fysiska åkommor som förhindrar att de skapar tillräckligt starka signaler för att skapa en bra registrering. Du kan gå igenom hur du tar ett EKG under aktiveringen eller genom att trycka på "Så här registrerar du ett EKG" i EKG-området i appen Hälsa.
- En puls kan vara låg p.g.a. vissa medicineringar eller om elektriska signaler inte leds ordentligt genom hjärtat. Träning på elitnivå kan också leda till en låg vilopuls.
- En puls kan vara hög p.g.a. träning, stress, nervositet, alkoholuttorkning, infektion, förmaksflimmer eller annan arytmi.
- Alla EKG:er synkroniseras till appen Hälsa. Du kan använda appen Hälsa till att dela ditt EKG med sjukvårdspersonal.

Radera och återskapa EKG-appen på Apple Watch.

- Radera EKG-appen på Apple Watch
 - o Gå till hemskärmen på Apple Watch.
 - o Om du är i rutnätsvyn trycker du på appen och håller fingret lätt på den tills den börjar vicka.
 - o Tryck på appen och sedan på x-symbolen.
 - o Om du är i listvyn sveper du till vänster på appen och trycker på papperskorgssymbolen.

- o Tryck på Radera.
- o Avsluta genom att trycka på Digital Crown.
- Återskapa EKG-appen på Apple Watch.
 - o Öppna App Store på Apple Watch.
 - o Sök efter EKG-appen.
 - o Tryck på  för att återskapa appen.

SÄKERHET OCH PRESTANDA

EKG-appens förmåga att rättvisande klassificera en EKG-registrering som förmaksflimmer eller sinusrytm testades utförligt i en klinisk studie med ungefär 546 deltagare. Rytmklassificeringen som en kardiolog gjorde med hjälp av ett EKG med 12 avledningar jämfördes med rytmklassificeringen som EKG 2.0-appen gjorde från ett EKG som registrerades samtidigt. EKG-appen uppvisade en känslighet på 98,5 % vid klassificering av förmaksflimmer (puls på 50-150 slag/minut) och 99,3 % känslighet vid klassificeringen av sinusrytm (puls på 50-150 slag/minut) i klassificerbara registreringar.

Även morfologin i vågformen testades i den kliniska studien genom en visuell bedömning av PQRST-vågens och R-vågens amplitud i jämförelse med en referens. EKG 2.0-appen genererade en visuellt godtagbar PQRST-vågform med en godkänd frekvens på 100 % i jämförelse med referensvågformen. Den totala godkända frekvensen för R-vågens amplitud var 97,2 % i jämförelse med referensen.

FELSÖKNING

Om du får problem med att använda EKG-appen kan du läsa felsökningshandledningen nedan.

Problem: Jag kan inte få EKG-appen att starta en registrering.

Lösning:

- Se till att du har slutfört alla aktiveringssteg i appen Hälsa på iPhone.
- Se till att handleden och Apple Watch är rena och torra. Vatten och svett kan orsaka en dålig registrering.

- Se till att Apple Watch, armar och händer är stilla under registreringar.

Problem: Jag får många artefakter eller störningar i mina registreringar.

Lösning:

- Vila armarna på ett bord eller i knät vid start av och under en registrering. Försök att slappna av och inte röra dig för mycket.
- Se till att Apple Watch inte sitter löst runt handleden. Armbandet ska sitta tätt och undersidan av Apple Watch måste vidröra handleden.
- Flytta bort från elektronik som är ansluten till ett eluttag för att undvika elektriska störningar.

Problem: EKG-vågformen är upp och ned.

Lösning:

- Skärmriktningen kan vara inställd för fel handled. Öppna Apple Watch-appen på iPhone. Tryck på Min klocka > Allmänt > Skärmriktning.

Alla data som registreras under ett pass med EKG-appen sparas i appen Hälsa. Om du vill kan du dela den informationen genom att skapa en PDF.

Nya EKG-data kan inte registreras när lagringen på Apple Watch är full. Om du inte kan starta en registrering p.g.a. för lite lagringsutrymme bör du frigöra utrymme genom att radera appar du inte använder eller musik och podcaster som du inte lyssnar på. Du kan kontrollera lagringsanvändningen genom att navigera till Apple Watch-appen på iPhone, trycka på Min klocka, trycka på Allmänt och sedan på Lagring.

VARNINGAR:

EKG-appen kan inte upptäcka tecken på en hjärtattack. Om du tror att du har en medicinsk nödsituation ska du kontakta räddningstjänst.

STARTA INTE registreringar när Apple Watch är i närheten av starka elektromagnetiska fält (t.ex. elektromagnetiska stöldskyddssystem och metalldetektorer).

STARTA INTE registreringar under en medicinsk behandling (t.ex. magnetisk resonanstomografi, diatermi, litotripsi, kauteri eller extern defibrillering).

STARTA INTE registreringar när Apple Watch används utanför temperaturintervallet för användning (0 °C - 35 °C) som anges i användarhandboken för Apple Watch och ett intervall för luftfuktighet på 20-95 % relativ luftfuktighet.

ANVÄND INTE appen för att diagnostisera hjärtrelaterade åkommor.

ANVÄND INTE appen tillsammans med en pacemaker, implanterad defibrillator (ICD) eller andra implanterade elektroniska enheter.

STARTA INTE en registrering under fysisk aktivitet.

ÄNDRA INTE någon medicinering utan att rådgöra med din läkare.

Ej avsedd för användning av personer som är yngre än 22 år.

Du bör prata med din läkare om din puls är lägre än 50 eller högre än 150 vid vila och det är ett oväntat resultat.

Tolkningar som görs av den här appen är tecken på ohälsa och inte en fullständig diagnos av hjärtsjukdom. Användaren ska inte tolka eventuella symptom eller vidta någon klinisk åtgärd baserad på appens utmatning utan att konsultera en kvalificerad medicinskt sakkunnig.

Vågformen som genereras av EKG-appen är avsedd att komplettera rytmklassificering i syfte att skilja förmaksflimmer från normal sinusrytm och takykardi (hög puls) och är inte avsedd att ersätta traditionella diagnos- eller behandlingsmetoder.

Det här är ett meddelande till användaren och/eller patienten som uppmanar denna att rapportera eventuella allvarliga incidenter som har inträffat i samband med enheten till tillverkaren och behörig myndighet i den medlemsstat där användaren och/eller patienten är bosatt.

WARNING: Apple garanterar inte att du inte har en arytmi eller andra hälsoproblem när EKG-appen klassificerar ett EKG som sinusrytm eller takykardi (hög puls). Du bör kontakta din läkare om du upptäcker möjliga förändringar i ditt hälsotillstånd.

SÄKERHET: Apple rekommenderar att du lägger till en lösenkod (PIN-kod), Face ID eller Touch ID (fingeravtryck) på dina iOS-kompatibla enheter och en lösenkod (PIN-kod) på Apple Watch som ett säkerhetslager. Det är viktigt att skydda de iOS-kompatibla enheterna eftersom du kommer att lagra personlig information om din hälsa. Användare får även ytterligare notiser om iOS- och watchOS-uppdateringar på enheten, och uppdateringarna levereras trådlöst, vilket bidrar till att de senaste säkerhetsfixarna snabbt får genomslag hos användarna. Se Apple och säkerhetsteknik som beskriver Apples säkerhetsmetoder och är tillgänglig för alla användare.

Apple och säkerhetsteknik finns på

<https://support.apple.com/guide/security/welcome/web>.

UTRUSTNINGSSYMBOLER



Tillverkare



Läs bruksanvisningen



Europeisk auktoriserad representant



Medicinteknisk produkt

099-23781 Revision T, juli 2023