

繁體中文(香港)(zh-hk)

「心電圖」App

使用說明



Apple Inc.
One Apple Park Way
Cupertino, CA 95014
United States
www.apple.com



Apple Distribution International
Hollyhill Industrial Estate,
Hollyhill, Cork,
Ireland
聯絡方法: medicalcompliance@group.apple.com



使用說明

「心電圖」App 是一個旨在配搭 Apple Watch 使用、只限軟件的流動醫療應用程式，以建立、記錄、儲存、傳送和顯示與第一導程心電圖相似的單導聯心電圖 (ECG)。「心電圖」App 能在可分類的波形上確定心房顫動 (AFib) 或竇性心律的存在。「心電圖」App 不適用於患有其他已知心律失常的用戶。

「心電圖」App 旨在用於非處方 (OTC) 用途。「心電圖」App 顯示的心電圖資料僅供參考。用戶需諮詢合資格的專業醫護人員才能解讀裝置輸出的資料或根據這些資料採取臨床措施。心電圖波形旨在輔助心律分類，以便區分心房顫動與一般的竇性心律，而不是用來取代傳統的診斷或治療方式。

「心電圖」App 不適用於 22 歲以下人士。

預定用途 (歐盟地區)

「心電圖」App 是一個旨在配搭 Apple Watch 使用、只限軟件的流動醫療應用程式，以建立、記錄、儲存、傳送和顯示與第一導程心電圖相似的單導聯心電圖 (ECG)。「心電圖」App 能在可分類的波形上確定心房顫動 (AFib) 或竇性心律的存在。「心電圖」App 不適用於患有其他已知心律失常的用戶。

「心電圖」App 旨在用於非處方 (OTC) 用途。「心電圖」App 顯示的心電圖資料僅供參考。用戶需諮詢合資格的專業醫護人員才能解讀裝置輸出的資料或根據這些資料採取臨床措施。心電圖波形旨在輔助心律分類，以便區分心房顫動與一般的竇性心律，而不是用來取代傳統的診斷或治療方式。

「心電圖」App 不適用於 22 歲以下人士。

目標受眾和適用用戶

「心電圖」App 適用於 22 歲及以上人士。使用此 App 無需配合特定臨床情況。有意進一步了解自己的心血管健康的用戶，可以在成功完成啟用程序後選擇啟用此功能。

適用範圍 (非歐盟地區及韓國)

「心電圖」App 旨在允許用戶記錄單導程心電圖，然後基於可分類波形將其歸類為竇性心律或心房顫動 (AFib)。無論是否已確知患有心房顫動，用戶均可使用心電圖和心律分類，並可以數據形式與合資格的專業醫護人員共享。「心電圖」App 旨在供 22 歲及以上的非專業人士使用。

俄羅斯國家特定資料

ROSZDRAVNADZOR (俄羅斯衛生當局) 不視「心電圖」App 為醫療儀器。

「心電圖」App 是一個旨在配搭 Apple Watch 使用、只限軟件的流動應用程式，以建立、記錄、儲存、傳送和顯示與第一導程心電圖相似的單導聯心電圖 (ECG)。「心電圖」App 能在可分類的波形上確定心房顫動 (AFib) 或竇性心律的存在。「心電圖」App 不適用於患有其他已知心律失常的用戶。

「心電圖」App 旨在用於非處方 (OTC) 用途。「心電圖」App 顯示的心電圖資料僅供參考。用戶需諮詢合資格的專業醫護人員才能解讀裝置輸出的資料或根據這些資料採取臨床措施。如要取得合適的醫療意見，請諮詢合資格專業醫護人員。心電圖波形旨在輔助心律分類，以便區分心房顫動與一般的竇性心律，而不是用來取代傳統的診斷或治療方式。

「心電圖」App 不適用於 22 歲以下人士。

使用「心電圖」APP

開始使用

- 有關「心電圖」App 的地區可用性和裝置相容性資料，請瀏覽：<https://support.apple.com/zh-hk/120278>
- 將 Apple Watch 和 iPhone 更新到最新的作業系統。

記錄心電圖

- 確定你的 Apple Watch 已緊貼在「設定」>「一般」>「手錶方向」中所選取的手腕上。
- 在 Apple Watch 上開啟「心電圖」App。
- 將手臂放在桌上或大腿上，並將手指放在數碼錶冠上。操作期間，不需要按下錶冠。
- 記錄需時 30 秒。

心電圖分析

- 成功記錄後，你將在「心電圖」App 中收到以下其中一種類別：
 - 竇性心律：竇性心律結果代表心臟以每分鐘 50-100 次的規律模式跳動。
 - 心房顫動：心房顫動結果代表心臟以每分鐘 50-120 次的不規律模式跳動。
 - 不明確：不明確的結果代表記錄無法分類。出現此情況的原因有很多，例如記錄過程中手臂沒有平放在桌上、或 Apple Watch 太鬆。部份生理狀況可能導致少數用戶無法產生足夠的訊號來取得良好的記錄結果。
 - 低心率或高心率：低於每分鐘 50 次或高於每分鐘 120 次的心率會影響「心電圖」App 檢查心房顫動的能力，記錄結果會被視為不明確。
- 心電圖記錄完成後，會分析心電圖資料以確定長度是否達到最少 25 秒。如果是，再確定是「竇性心律」或「心房顫動」，或是「不明確」的結果。
- 「心電圖」App 上的心電圖記錄提供了詳細的結果。詳細的說明也會在你的 iPhone 上顯示。
- 心電圖結果中如存在心房顫動，可能只代表潛在性的發現。如果你出現任何症狀或有所疑慮，請與醫生聯繫。如你認為自己有緊急醫療需要，請聯絡緊急服務。
- 「竇性心律」的結果代表你的心臟以每分鐘 50-100 次的規律模式跳動。

- 不明確的心電圖結果可能表示有太多的人為因素或雜訊，以致無法取得良好訊號，或者你可能有心房顫動以外，App 無法分類的心律失常，又或者你的心率介乎每分鐘 100 到 120 次之間。少數人可能因為某些生理狀況導致無法產生足夠訊號來取得良好的記錄結果。你可以在開始使用期間，於「健康」App 中參閱心電圖部份的教育資料，進一步了解不明確的心電圖結果，或在「心電圖」App 中點一下「i」圖像來取得更多資料。
- 低心率可能是某些藥物造成，也可能是電流訊號沒有正確傳導通過心臟所引致。專業運動員的訓練也可能導致低心率的情況。
- 高心率可能是運動、壓力、精神緊張、酒精脫水、感染、心房顫動或其他心律失常所造成。
- 如你因記錄欠佳而收到不明確的結果，可以嘗試重新記錄心電圖。你可以在開始使用期間查看如何進行心電圖檢查，或在「健康」App 的「心電圖」區域中點一下「如何進行心電圖檢查」。
- 所有心電圖結果都會同步到「健康」App。你可以使用「健康」App 與醫生分享你的心電圖。

在 Apple Watch (適用於 iOS 13 及較新版本和 watchOS 6 及較新版本) 上刪除及還原「心電圖」App

- 在 Apple Watch 上刪除「心電圖」App
 - 在 Apple Watch 上前往主畫面
 - 如使用「格狀顯示方式」，請輕按住 App 直至其開始震動
 - 點一下 App，然後點一下「x」圖像
 - 如使用「列表顯示方式」，請在 App 上向左掃，並點一下「垃圾桶」圖像
 - 點一下「刪除」
 - 按下「數碼錶冠」以完成刪除
- 在 Apple Watch 上還原「心電圖」App
 - 在 Apple Watch 上前往 App Store
 - 搜尋「心電圖」App
 - 點一下  以還原 App

安全和效能

「心電圖」App 將心電圖記錄準確分類為心房顫動和竇性心律的功能，已在大約有 600 名參加者的臨床試驗中廣泛測試。將心臟科醫生對 12 導程心電圖的心律分類與來自「心電圖」App 同時收集的心電圖心律分類作比較。「心電圖」App 在分類心房顫動時表現出 98.3% 的靈敏度，而在可分類記錄中分類出竇性心律時，表現出 99.6% 的特異性。

在此臨床試驗中，12.2% 的記錄為不明確，而且未能分類為竇性心律或心房顫動。當分析中包括不明確記錄時，「心電圖」App 將 90.5% 竇性心律參加者正確分類為竇性心律，並將 85.2% 患有心房顫動的參加者正確分類為心房顫動。臨床驗證結果反映的是受控環境中的使用情況。「心電圖」App 實際使用時可能會產生更多被歸類為不明確和無法分類的心電圖結果。

此臨床試驗中，也透過目測評估參照比較 PQRST 波和 R 波振幅以測試波形的形態。在此臨床試驗期間，沒有發現不良事件。

疑難排解

如你在操作「心電圖」App 時遇到困難，請參閱以下的疑難排解指示。

問題：我無法在「心電圖」App 進行記錄。

解決方法：

- 請確定你已在 iPhone 的「健康」App 中完成所有的開始使用步驟。
- 請確定你的手腕和 Apple Watch 清潔乾爽。水和汗可能導致記錄效果欠佳。
- 請確定你的 Apple Watch、手臂和手在記錄期間維持靜止不動。

問題：我的記錄中有許多人為因素、雜訊或干擾。

解決方法：

- 記錄時，將手臂放在桌上或大腿上。請嘗試放鬆並儘量不要移動。
- 確定戴在手腕的 Apple Watch 沒有過鬆。錶帶應該緊貼手腕，而 Apple Watch 的背面需要接觸到手腕。
- 遠離任何已插入電源的電子產品以避免電磁干擾。

問題：心電圖波形顯示上下顛倒。

解決方法：

- 手錶的方向可能設定為錯誤的手腕。請在 iPhone 上前往 Watch App。點一下「我的手錶」>「一般」>「手錶方向」。

在「心電圖」App 操作期間記錄的所有資料都會儲存到「健康」App。如你需要，可以將這些資料製作 PDF 來分享。

如 Apple Watch 的儲存空間已滿，就無法再記錄新的心電圖資料。如你因儲存空間問題而無法記錄，你應刪除不需要的 App、音樂或 Podcast 來釋出儲存空間。你可以到 iPhone 上的 Apple Watch App，點一下「我的手錶」，點一下「一般」，然後點一下「儲存空間」以查看你的儲存空間使用量。

注意事項：

「心電圖」App 無法檢查心臟病發的跡象。如有緊急醫療需要，請致電緊急服務。

當 Apple Watch 靠近強力磁場（例如電磁防盜系統、金屬探測器）時，請勿進行記錄。

請勿在醫療程序（例如磁力共振掃描、熱療、碎石治療、灼燒止血和體外心臟除顫程序）期間進行記錄。

當 Apple Watch 處於 Apple Watch 使用手冊所指示的操作溫度（0 °C– 35 °C）和濕度（相對濕度 20% – 95%）範圍之外時，請勿進行記錄。

請勿用作診斷與心臟相關的問題。

請勿與心臟起搏器、植入式除顫器 (ICD) 或其他植入式電子裝置一起使用。

請勿在體能活動期間記錄。

請勿在未有諮詢醫生的情況下改變用藥。

不適用於 22 歲以下的人士。

如果你的心率在休息時低於 50 或高於 120，而且這不是預期的結果，請諮詢你的醫生。

此 App 所作出的解讀是潛在性的發現，並不是心臟問題的完整診斷。用戶需諮詢合資格的專業醫護人員才可解讀裝置輸出的資料或根據這些資料採取臨床措施。

「心電圖」App 產生的波形旨在輔助心律分類，以便區分心房顫動與一般的竇性心律，而不是用來取代傳統的診斷或治療方式。

這是向用戶和（或）病人作出的通知，如有發生任何與裝置相關的嚴重事件，應向生產商以及建立用戶和（或）病人時所身處的成員國之主管機關報告。

注意事項:當「心電圖」App 將心電圖標記為竇性心律時,Apple 並不保證你沒有發生心律失常或其他健康狀況。當你察覺健康狀況可能發生變化時,應該通知你的醫生。

保安:Apple 建議你在你的 iOS 相容裝置上加入密碼 (個人識別碼 [PIN])、Face ID 或 Touch ID (指紋),並在 Apple Watch 中加入密碼 (個人識別碼 [PIN]) 以增強保安。保護 iOS 相容裝置的安全十分重要,因為你會在裝置中儲存個人健康資料。用戶亦會在裝置上收到其他 iOS 和 watchOS 的更新通知,且更新項目會以無線方式傳送,以鼓勵用戶迅速套用最新的保安修正。請參閱描述 Apple 保安慣例的「iOS 和 watchOS 保安指南」,所有用戶皆可取用該指南。有關 iOS 和 watchOS 保安指南,請瀏覽:
<https://support.apple.com/zh-hk/guide/security/welcome/web>。

如需要國家或地區特定的規範註冊資料,請瀏覽:
<https://www.apple.com/legal/ifu/regulatory-registration-info.pdf>

設備符號



生產商



查閱使用說明



歐洲授權代表



醫療儀器

099-14501 修訂版 AH, 2025 年 7 月